

平成27年度 第15回栃木マスタース陸上競技選手権大会

- 1 主 催 栃木マスタース陸上競技連盟・栃木陸上競技協会
- 2 後 援 栃木県教育委員会・下野新聞社・朝日新聞宇都宮総局・（公財）栃木県体育協会
- 3 期 日 平成27年5月6日（振替休日） 小雨決行
 受付8：00 開会式9：00 競技開始 9：30
- 4 会 場 栃木県総合運動公園陸上競技場（宇都宮市西川田 4-1-1）TEL028-645-0090
 東武宇都宮線 西川田駅下車徒歩10分
 東北自動車道 鹿沼ICより15分、
 JR宇都宮駅下車 西口より関東バス西川田行（13番乗り場）終点下車
- 5 競技クラス 大会当日を基準とした満年齢により、男子18歳以上・女子18歳以上
 5歳刻みにより区分。（但し、M24-、W24-は下記年齢区分による）
- 6 競技種目
 （男 子） 60m・100m・200m・400m・800m・1500m
 3000m・5000m・3000mW
 4×100mR（①60歳以上・②50歳代・③40歳代・④40歳以上）・
 走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投
 （女 子） 60m・100m・200m・400m・800m・1500m
 3000m・5000m・3000mW
 4×100mR（30歳以上共通）
 走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投

男 子			女 子		
クラス	年齢区分	種 目	クラス	年齢区分	種 目
M24-	18～24	60m ・ 100m 200m ・ 400m 800m ・ 1500m 3000m 5000m 3000mW 4×100mR (① 60歳以上・②50歳代 ③40歳代・④40歳以上) 走高跳・棒高跳 走幅跳・三段跳 砲丸投・円盤投 ハンマー投・やり投	W24-	18～24	60m ・ 100m 200m ・ 400m 800m ・ 1500m 3000m 5000m 3000mW 4×100mR (30歳以上共通) 走高跳・棒高跳 走幅跳・三段跳 砲丸投・円盤投 ハンマー投・やり投
M25	25～29		W25	25～29	
M30	30～34		W30	30～34	
M35	35～39		W35	35～39	
M40	40～44		W40	40～44	
M45	45～49		W45	45～49	
M50	50～54		W50	50～54	
M55	55～59		W55	55～59	
M60	60～64		W60	60～64	
M65	65～69		W65	65～69	
M70	70～74		W70	70～74	
M75	75～79		W75	75～79	
M80	80～84		W80	80～84	
M85	85～89		W85	85～89	
M90	90～94		W90	90～94	
M95	95～99		W95	95～99	
M100	100+		W100	100+	

7 参加資格

栃木マスタース陸上競技連盟及び 日本マスタース陸上競技連合登録会員に限る。

8 競技規則

- (1) 2015 年度 日本陸上競技連盟競技規則及び 日本マスタース陸上競技連合規則に準ずる。
- (2) 投てき競技用具の使用基準は下記の表による。

性 別	ク ラ ス	砲丸・ハンマー	円 盤	や り
男 子	M24ー～M45	7.260kg	2.0kg	800g
	M50・M55	6.0kg	1.5kg	700g
	M60・M65	5.0kg	1.0kg	600g
	M70・M75	4.0kg		500g
	M80+	3.0kg		400g
女 子	W24ー～W45	4.0kg	1.0kg	600g
	W50・W55	3.0kg		500g
	W60～W70	2.0kg		400g
	W75			
	W80+		0.75kg	

9 参加制限 一人3種目以内、但しリレーは除く。

10 参加料 1種目 2,000円、 2種目 3,000円、 3種目 4,000円
リレー 1チーム 4,000円

11 申込方法

- (1) 申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて申し込む。

振替用紙通信欄必要事項

- ①大会名 ②登録番号 ③クラス ④性別 ⑤西暦生年月日 ⑥大会当日満年齢
⑦参加種目 ⑧誓約・同意書（大会参加にあたり要項の「注意事項」に同意します。印）

郵便振替 口座記号番号 00190-8-607248

加入者名 栃木マスタース陸上競技連盟

- (2) 申込期日 平成27年3月2日（月）～4月3日（金）必着

- (3) 大会当日の参加受付はしません。

- (4) 問合先 〒329-2711 那須塩原市石林 317-45 TEL 0287-37-3064

栃木マスタース陸上競技連盟事務局 四ツ谷 辰栄

12 表 彰 各クラス・各種目毎に1位～3位までに賞状・メダルを授与する。

優秀選手賞 若干名を表彰する。

13 注意事項

- (1) 事前に健康診断を受ける等、ヘルスチェックをして自己の健康状態に十分注意のうえ、出場すること。
- (2) 主催者は、競技中に発生した傷害・疾病に対して応急処置はするが、それ以外の責任は負わない。このことを承知のうえで参加すること。
- (3) 主催者は、傷害保険（一日行事保険）に加入するが、参加者も不測の事故に備えてスポーツ安全保険に加入したり、健康保険証を持参することが望ましい。

14 その他 本大会は、東日本マスタース駅伝大会の栃木県選手選考会を兼ねる。

（男女共に、 3,000m 、 5,000m）